

---

# 2023 산림청장배 노르딕워킹대회 요강

---

## 1. 대회 요강

- 대 회 명 : 2023 산림청장배 노르딕워킹대회
- 일 시 : 2023년 9월 24일(일), 08:30
- 장 소 : 강원특별자치도 고성군 고성종합운동장 및 고성산 일원
- 주최/주관 : (사)대한산악스키협회
- 후 원 : 산림청, 고성군, (사)대한산악연맹,  
(사)대한산악구조협회, (사)국제노르딕워킹협회
- 참가부문 : 엘리트부(11km), 동호인부(5km)
- 참가자격 : 국내외 노르딕워킹 전문선수 및 동호인 (\*중복참여 불 가능)
- 참 가 비 : 무료
- 참가신청 : 네이버폼 제출 (<https://naver.me/5wAaUuYv>)
- 신청기간 : 8월 22일(화) 00:00부터 ~ 29일까지  
※ 선착순 150명(엘리트부 50명, 동호인부 100명)
- 제공사항 : 기념품, 완주주화, 도시락, 보험가입
- 준 비 물 : 노르딕워킹 스틱(폴) 및 고무 캡  
※ 동호인부의 경우 사전 대여 신청 가능 (참가신청 시)
- 문 의 : (사)대한산악스키협회 T. 02-414-2750 / E. kockaf@kaf.or.kr

## 2. 대회개요

### ▶ 참가 부문(코스)

- 1) 엘리트부 : 11km 코스, 6개월 이상 노르딕워킹 경험자 대상
- 2) 동호인부 : 5km 코스, 일반초보자는 현장 교육 후 참가

### ▶ 대회 규정

- INWA(International NordicWalking Association) 국제 규정

- 1) 엘리트부 : 출발에서 도착시간, 노르딕워킹 바른구사, 노르딕워킹폴 장비사용, 엘로우카드 3번이면 탈락 등 (예, 마라톤과 경보의 차이)
- 2) 동호인부 : 현장 기초 자세 교육 이수 후 올바른 자세의 노르딕워킹

## 3. 세부계획

### ▶ 세부일정표

일차	시간	내용	비고
9/24 (일)	08:30~09:00	참가선수 등록 및 번호표 배부	
	09:00~09:30	개회식	
	09:30~10:00	코스브리핑 및 준비운동	
	10:00~14:00	대회 진행	
	14:00~14:30	폐회식 및 단체사진	
	14:30~15:30	점심식사	

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

### ▶ 시상 계획

부문	구분	순위	시상내역	비고
엘리트	남/여	1	상장, 시상품, 메달	-
		2		
		3		
동호인	남/여	-	기념품 및 완주 주화	-

※ 회차점에서 도장을 받은 자에 한하여 완주 주화 지급